



Frauen Union

Frauen Union der CDU • Gisselberger Str. 17 •

Marburg, 27. Februar 2017

**Einladung
zum Coaching-Seminar
„Mehr Mut – Steigern Sie Ihr Selbstbewusstsein und formulieren
Sie Ihre Anliegen“**

**Samstag, 25. März 2017, 10.00 bis 17.00 Uhr
Gasthaus „Zur Sonne“, Kirchhain, Borngasse 13, Tel. 06422/94180**

Sehr geehrte Damen, liebe Freundinnen,

wir sind ein bisschen stolz, einen lang gehegten Wunsch der FU Marburg-Biedenkopf endlich zu starten: 1x im Jahr ein Coaching mit einem Schwerpunktthema für alle politisch aktiven und interessierten Frauen in der Frauen Union und CDU anzubieten. Denn wir Frauen wollen und sollten noch effizienter und selbstbewusster auf dem immer noch eher männlich geprägten Politikfeld unsere Interessen und Anliegen durchsetzen können. Regelmäßige Coachings können uns dabei sehr hilfreich sein.

Uns ist es gelungen, mit Frau Ursula Losekant eine erfahrene Fachfrau in Personal-Coaching & Training für unser 1. Seminar der Frauen Union Marburg-Biedenkopf gewonnen zu haben; seit vielen Jahren arbeitet sie u. a. als Referentin für das hessische überparteiliche Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V..

Ja, wir Frauen sind inzwischen gut ausgebildet, rhetorisch geschult und dennoch – immer wieder hakt es! Manchmal stellen wir in einer öffentlichen Versammlung (Kommunalparlament) nicht die Frage, auf die wir gerne eine Antwort hätten. Oder wir sagen in einer Konferenz (Ausschuss, Fraktion) unseren Standpunkt nicht oder verlassen eine unangenehme Situation, ohne angesprochen zu haben, wo der Schuh drückt. Warum trauen sich Frauen oft nicht oder hadern mit sich selbst?

**Frauen Union der
CDU Marburg-
Biedenkopf**

Gisselberger Str. 17
35037 Marburg
Telefon 06421/22053
Telefax 06421/176173

Kreisvorsitzende
Rose-Marie Lecher
Dresdener Straße 1
35274 Kirchhain

CDU

Im Seminar werden Situationen, wie oben dargestellt, beleuchtet und gemeinsam nach Maßnahmen gesucht, in Zukunft anders zu agieren gemäß dem Motto: **Trau dir selbst – dann traust du dich auch!**

Ziel: Eigene Stärken entdecken und nutzen

Inhalte:

- Kommunikationsverhalten
- Modell der Transaktionsanalyse
- Beleuchten von kommunikativen Regeln
- Selbstwertgefühl bedeutet für mich ...
- Checkliste zur Textoptimierung
- Arbeiten an einer konkreten Situation
- ausführliche Seminarunterlagen

Methoden: Kurzvortrag, Lehrgespräch, Einzel- und Gruppenübungen

Zielgruppe: kommunalpolitisch aktive FU/CDU Frauen in Ortsbeiräten, Gemeinde- und Stadtparlamenten, Kreistag des Landkreises Marburg-Biedenkopf - Frauen im FU Förderprogramm „Frauen fördern Frauen“ der FU Marburg-Biedenkopf – interessierte Frauen des FU Kreisverbandes Marburg-Biedenkopf und aus den benachbarten FU Kreisverbänden der Landkreise Schwalm-Eder, Vogelsberg und Gießen

Teilnehmerzahl: mindestens 8, höchstens 20

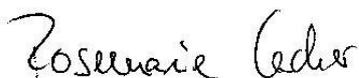
Teilnahmebeitrag: 30,00 Euro

Bitte verbindliche Anmeldung mit Überweisung des Teilnahmebeitrages bis Samstag, 11. März 2017 an CDU Marburg-Biedenkopf, IBAN DE66 533 500 000 000 013 137, BIC: HELADEF1MAR.

Parken: kostenlos etwa 100 m südlich auf großem Festplatzgelände nahe Feuerwehr und Mühltorpassage, Zufahrt: unmittelbar in Straße vor Gasthaus abbiegen Richtung Mühltorpassage

Bitte nutzen Sie dieses Seminarangebot vor Ort, sie werden in ihrer politischen und beruflichen Arbeit davon profitieren. Ich lade Sie herzlich nach Kirchhain ein.

Mit freundlichem Gruß, Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rose Marie Lecher'.

(Rose Marie Lecher)

FU Kreisvorsitzende Marburg-Biedenkopf